

Osteopathie zit in de lift



Meer en meer doen we een beroep op een osteopaat, in de volksmond wat al te gemakkelijk een „kraker” genoemd. Maar wat is osteopathie nu echt? Om hierover meer te weten te komen, klopten we aan bij Sylvia De Rese en haar partner Thomas Van Nieuwerburgh.



Door de jaren ervaring en ruim gevarieerde patiëntengroep groeide de praktijk uit tot een kwaliteitsvol behandel- en adviescentrum. Iedere patiënt krijgt een aangepaste, individuele osteopatische behandeling, waarbij zowel jong als oud aan bod komt. Dit alles gebeurt in een ontspannen sfeer en vanaf 1 juli in een gloednieuw kader want dan smelten hun beide bestaande praktijken in respectievelijk Brugge en Maldegem ('t Rivierenhof) samen tot één geheel, in een nieuwbouwwoning aan de Kapelaanstraat 18 in Maldegem.



Manuele behandelwijze

Sylvia en Thomas vormen een dynamisch koppel, erkende osteopaten. Sylvia specialiseerde zich na een vijf jaar durende opleiding osteopathie op universitair niveau in Gent nog eens twee jaar bij tot kinderosteopate in Nederland. Thomas is dan weer kinesitherapeut van opleiding, waarna hij drie jaar dagopleiding osteopathie volgde.



„Osteopathie kan men definiëren als een manuele geneeswijze, waarbij de oorzaak van een lichamelijke klacht wordt onderzocht en behandeld. Het gaat om een volwaardige medische discipline, waarbij functiestoornissen, die ontstonden door een bewegingsverlies van om het even welk weefsel, worden vastgesteld en daarna behandeld, letterlijk enkel met de handen”, vertelt Sylvia.



„De kracht van osteopathie is dat het gebaseerd is op de anatomie, de fysiologie en de pathologie van de klassieke geneeskunde”, verduidelijkt Thomas. „Je kunt ons vak letterlijk uitleggen aan de hand van boeken over anatomie en fysiologie. Wij worden bovendien goed geschoold, waardoor we weten welke klachten we wél en welke we niét kunnen behandelen. Van zodra we vaststellen dat een bepaald soort klacht niet door ons kan behandeld worden, verwijzen we door naar een arts.”



Dagelijks behandelen Thomas en Sylvia volgende klachten in hun praktijk: rug- en nekklachten (acuut en chronisch), uitstralende pijn in arm of been, whiplash, hoofdpijn, buikpijn, restklachten na een operatie of ongeval, vitaliteitsproblemen,...

Terugbetaling mutualiteiten

Uit Sylvia's definitie blijkt dat osteopathie helemaal niets te maken heeft met alternatieve geneeskunde.

Het gaat integendeel om een erkende vorm van behandeling, die heel wat meer omvat dan kinesithérapie, dat een probleem louter lokaal behandelt.

Binnen hun praktijk streven Sylvia en Thomas naar kwalitatief hoogstaande osteopathie. Om dit te bereiken scholen ze zich allebei permanent bij en hechten ze daarbij veel belang aan een multidisciplinaire samenwerking. Samen met een groeiend netwerk aan specialisten (artsen, diëtisten, psychologen,...) wordt er een hoogstaande patiëntenzorg aangeboden. Dit alles maakt Sylvia en Thomas erkende osteopaten, waardoor hun patiënten genieten van terugbetaling door de mutualiteiten.

Baby's, kinderen en zwangere vrouwen

Opvallend in de praktijk is een specialisatie in de behandeling van baby's, kinderen en zwangere vrouwen. Dit vraagt om wat meer uitleg.

Een zware bevalling (vacuümpomp, tangverlossing, keizersnede) kan leiden tot onopgeloste spanningen in het lichaam van de baby, waardoor allerlei functionele klachten kunnen ontstaan. Indicaties kunnen zijn: voorkeurshouding, afplatting van de schedel, overstrekken, problemen bij het voeden, slaapproblemen, onrust,... Ten gevolge hiervan kunnen jaren later problemen opduiken zoals hoofdpijn, buikpijn, leer- en gedragsproblemen, rugklachten, enzovoort. Als kinderosteopate hanteert Sylvia uiterst zachte technieken. Er wordt nooit 'gekraakt' zoals sommige mensen vrezen, alles gaat via zachte bewegingen en rekkingen. Daarbij is duidelijk te zien wat de baby leuk (wordt rustig/valt in slaap) en minder leuk vindt (wordt onrustig/weent).

Zwangerschapsklachten zoals lage rugklachten, al dan niet in combinatie met uitstraling in de benen (ischialgie), liesproblemen, bekkenklachten en/of -instabiliteit, nekklachten, pijn tussen de schouderbladen,..... reageren eveneens goed op de behandeling.

Als we het goed begrepen hebben, gaat het in het geval van osteopathie om 'onbekend maakt onbemind'.

„Een beetje wel, ja. Al stellen we vast dat mensen, inclusief huisartsen, kinderartsen en gynaecologen, zich meer en meer bewust worden van het belang van een tijdig inschakelen van een osteopaat. Osteopathie zit duidelijk in de lift, wie zich daar met eigen ogen wil van overtuigen, komt maar eens bij ons langs”.

Open-Praktijkdag

Iedereen is van harte welkom op de Open-Praktijkdag op zaterdag 25 juli van 10 u. tot 16 u. Familie, vrienden en kennissen zijn uiteraard ook welkom. Graag een seintje vooraf.

(meegedeeld)